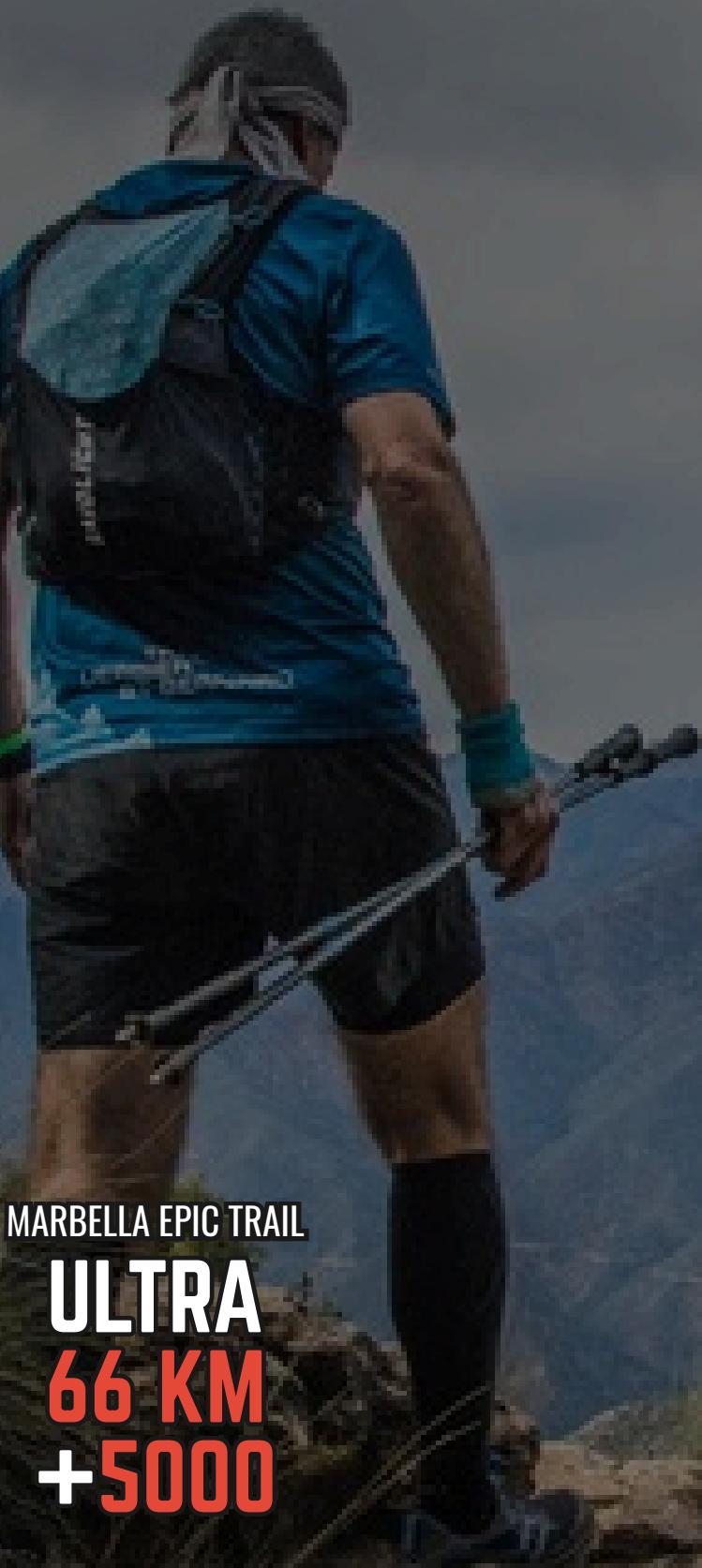




# DOSIER 2026



MARBELLA EPIC TRAIL

**ULTRA**  
**66 KM**  
**+5000**

# GUÍA DEL PARTICIPANTE

**Bienvenidos a la III Edición de Marbella Epic Trail.**  
Hemos preparado esta guía completa para ayudarte a estar  
listo/a y aprovechar al máximo tu participación.

## ÍNDICE

|  |      |
|--|------|
| • Aparcamiento y Movilidad                   | p. 1 |
| • Horario del Evento                         | p. 2 |
| • Recogida de dorsales, Servicio de Consigna | p. 3 |
| • Pulsera de Identificación                  | p. 4 |
| • Prendas Oficiales del Evento               | p. 5 |
| • Material Obligatorio y Recomendable        | p. 6 |
| • Medidas de Seguridad                       | p. 7 |
| • Seguimiento de la Carrera                  | p. 8 |
| • Puntos de Acceso                           | p. 9 |
| • Servicios en Zona de Meta                  | p.10 |
|  | p.11 |

# ¿VIENES DE FUERA DE MARBELLA?

## DATOS IMPORTANTES SOBRE APARCAMIENTO Y PUNTOS CLAVE

# APARCAMIENTO

**ZONAS BLANCAS:** Aparcamiento gratuito. Hay varias calles con plazas de este tipo cerca de la zona de recogida de dorsales.

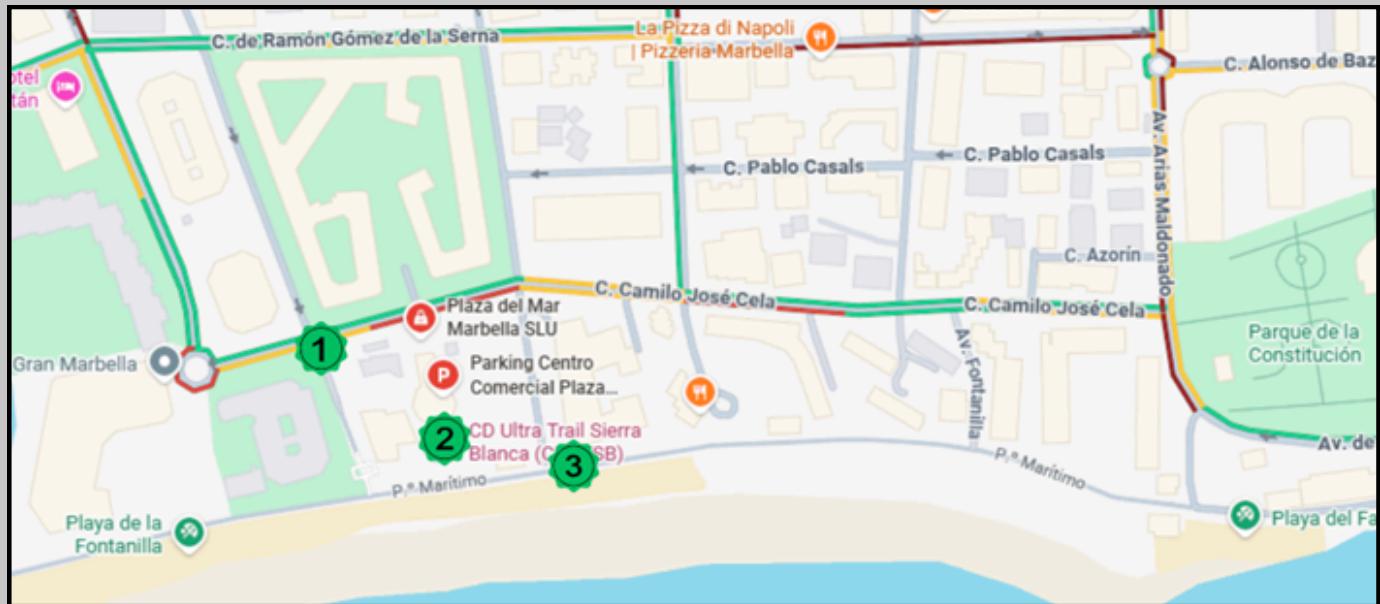
**ZONAS AZULES Y VERDES:** aparcamiento de pago con tiempo de estacionamiento limitado. Se recomienda revisar los horarios y tarifas en cada caso. El 21 de febrero, el horario de pago es únicamente de 9:00 a 14:00.

**CARAVANAS:** Actualmente, Marbella no dispone de un área específica para caravanas ni de una zona de suelo duro habilitada para participantes.

Si viajas en caravana y decides aparcar en una zona gratuita, evita cualquier señal de acampada o pernocta (sillas, toldos, etc.) para no tener inconvenientes con la policía local.

## **PUNTOS CLAVE**

Aunque la carrera alcanza la cima de la montaña y recorre espacios naturales, el circuito ha sido diseñado con un enfoque urbano y accesible: salida y meta se sitúan en el Paseo Marítimo, en pleno centro de Marbella, con acceso directo a la playa y conexión peatonal con toda la ciudad.



 C.C. Plaza del Mar

1. Aparcamiento (de pago): **UBICACIÓN**
  2. Entrega de dorsales
  3. Salida / Meta

# HORARIO DEL EVENTO

## VIERNES 20 DE FEBRERO

### ENTREGA DE DORSALES

• Planta Baja – Centro Comercial Plaza del Mar  
12:00 – 20:00

Recogida obligatoria para todos los participantes

### CHARLA INFORMATIVA Y RONDA DE PREGUNTAS

19:00 – 20:30 → Breve presentación de los cambios más importantes en el evento y sesión de preguntas y respuestas.

## SÁBADO 21 DE FEBRERO

### HORAS DE INICIO Y FINALIZACIÓN DE CARRERA

• Paseo Marítimo – Frente al C.C. Plaza del Mar  
ULTRA → 05:00 – 00:00

### ENTREGA DE TROFEOS Y POST-CARRERA

• Ubicación según la meteorología:

- **Buen tiempo:** [Terraza superior, C.C. Plaza del Mar](#)
- **En caso de lluvia:** [Planta baja, C.C. Plaza del Mar](#)

**HORARIO:** A partir de las 16:00

## DOMINGO 22 DE FEBRERO

### CIERRE OFICIAL DEL EVENTO

00:30 → Fin de actividades del evento

# REQUISITOS PARA RECOGER EL DORSAL

**⚠ IMPORTANTE:** Para evitar colas y retrasos, recomendamos no llegar en la última hora. Sin la documentación requerida, no se entregará dorsal ni bolsa del corredor.  
**NO SE HARÁN EXCEPCIONES BAJO NINGÚN CONCEPTO**

Para agilizar el proceso de recogida, es imprescindible presentar la siguiente documentación en formato digital (foto o archivo en el móvil):

- Código QR recibido en la confirmación de inscripción.
- Documento de identidad: DNI, NIE, pasaporte o carné de conducir.

**Si retiras el dorsal de otra persona**

- Foto del DNI/NIE/pasaporte del participante.
- Autorización firmada por el propio participante.

## SERVICIOS DE CONSIGNA

Al recoger tu dorsal, podrás dejar hasta dos mochilas, bolsas o prendas en la mesa habilitada para la consigna:

- Una destinada al punto de cambio en el km 46 (Istán)
- Otra para recoger en la zona de meta

El equipo de la organización se encargará de custodiar tus pertenencias hasta el final de la carrera.

## ¿CÓMO FUNCIONA?

- Firma el documento de registro al dejar tus pertenencias.
- La mochila destinada a Istán se transportará en una bolsa identificada con tu número de dorsal. Podrás recogerla allí para ducharte o cambiarte. Si finalmente no la necesitas, déjala en el punto de avituallamiento y nuestro equipo la trasladará a la meta una vez haya pasado el último corredor.
- La segunda bolsa, también identificada con tu número de dorsal, permanecerá guardada en el Centro Comercial y podrás recogerla a tu llegada a meta para cambiarte o ducharte.
- Para retirar tus objetos, será necesario presentar tu dorsal y firmar el documento de recogida.
- Duchas disponibles en el campo de fútbol de Istán y en la entreplanta del gimnasio del Centro Comercial Plaza del Mar.

# PULSERA DE IDENTIFICACION

Durante la recogida del dorsal, se te entregará una pulsera identificativa, necesaria para acceder a los servicios de avituallamiento y comida post-carrera. Existen tres tipos de pulseras según el tipo de inscripción y necesidades alimentarias:

## ● PULSERA NEGRA – Participantes sin restricciones alimentarias

- Acceso completo a todos los puntos de avituallamiento (comida y bebida).
- No incluye acceso a zonas específicas para dietas especiales (sin gluten / sin lactosa).
- Acceso a barra libre y barbacoa en la zona de meta.
- Regalo finisher, disponible al completar la prueba dentro del tiempo y según el reglamento oficial.



## ● PULSERA ROJA – Para Participantes con intolerancias, alergias o dietas especiales.

- Acceso a zonas específicas de avituallamiento y comida post-carrera con opciones:
  - Sin gluten
  - Sin lactosa
  - Sin frutos secos
  - Opciones vegetarianas
- Acceso a barra libre y barbacoa en la zona de meta.
- Regalo finisher, disponible al completar la prueba dentro del tiempo y según el reglamento oficial.



## ● PULSERA BLANCA – Acompañantes

- Da acceso a la barra libre y barbacoa en la zona de meta, con los mismos beneficios que las pulseras de los/as participantes.
- También puede adquirirse en la tienda durante el evento, indicando el número de dorsal del/de la participante al que acompaña (en caso de no haberla solicitado previamente).



MARBELLA EPIC TRAIL  
**ULTRA  
66 KM  
+5000**

# PRENDAS OFICIALES DEL EVENTO

La organización se reserva el derecho de modificar la prenda incluida en la bolsa del corredor, en función de disponibilidad o mejoras de calidad.

- Si la talla seleccionada durante la inscripción no coincide con la entregada, podrás solicitar un cambio en el punto de recogida, sujeto a disponibilidad.
- Nuestro objetivo es ofrecer productos de alta calidad, prácticos y sostenibles y ofreciendo además la posibilidad de evitar el desperdicio de prendas innecesarias.

## REGALO FINISHER

Terminar Marbella Epic Trail y Dominar a La Bestia no es simplemente completar una carrera: es conquistar un reto físico y mental que muy pocos están dispuestos —y capacitados— a afrontar.

Por eso, quienes cruzan la meta reciben un regalo exclusivo, no disponible a la venta ni repetido en futuras ediciones una vez agotado su stock.

Puede ser una prenda, un objeto conmemorativo o una sorpresa especial... pero siempre será único, como tu logro.

Es nuestro homenaje a tu esfuerzo, tu entrega y tu espíritu indomable.

Porque no cualquiera lo consigue. Y lo que te llevas, no cualquiera lo tiene.



## TIENDA OFICIAL

La tienda estará abierta los días 20 y 21 de febrero durante el horario de entrega de dorsales, y también el día del evento en la zona de meta.

## PRODUCTOS DISPONIBLES:

- Prendas oficiales de los eventos organizados en Sierra Blanca.
- Merchandising exclusivo

## FORMAS DE PAGO ACEPTADAS:

- Efectivo
- Tarjeta (Visa, Mastercard, Amex, etc.)
- Pago con tarjeta en tu moneda local (opcional)
- 

MARBELLA EPIC TRAIL  
**ULTRA**  
**66 KM**  
**+5000**

## MATERIAL OBLIGATORIO

Todos los participantes deberán portar el material obligatorio correspondiente a su distancia. Los árbitros podrán realizar controles antes de acceder a la zona de salida (corralito).

**No se permitirá la participación sin el equipamiento obligatorio.**

- **Pantalones técnicos o mallas** - Cobertura mínima hasta debajo de las rodillas
- **Chaqueta cortavientos** - Con capucha integrada, manga larga, talla exacta del atleta
- **Manta térmica de supervivencia** - Dimensiones mínimas: 1.20m x 2.10m
- **Guantes de protección**
- **Sistema de hidratación** - Capacidad mínima 1 litro + botella adicional 500ml **⚠ SECTOR CRÍTICO:** Hidratación completa obligatoria en tramo Puerto de Marbella-Istán (zona sin avituallamiento)
- **Iluminación frontal** + baterías de respaldo + luz roja trasera (activación nocturna obligatoria)
- **GPS o reloj deportivo** con track oficial precargado
- **Teléfono móvil** con carga completa garantizada
- **Silbato de emergencia**
- **Dorsal visible** en todo momento
- **Gorra, visera deportiva o bandana**

El chubasquero puede ser necesario según la climatología del día. Mantente atento/a a los avisos por email en los días previos a la carrera.

# MEDIDAS DE SEGURIDAD

## TELEFONOS DE EMERGENCIA

(Te recomendamos guardarlos en tu móvil. También figuran en tu dorsal)

112 – Emergencias generales

+34 659 46 55 87 – Coordinación de carrera

## APP SOSFY – Emergencias sin cobertura

App que permite compartir tu ubicación incluso sin cobertura móvil.

Sin ella, localizarte será mucho más difícil en caso de accidente.

Antes de la salida:

- Descárgala y actívala
- Ubicación: Marbella
- En caso de accidente elige como Contacto: Protección Civil

 La instalación es obligatoria. Sin ella, no podemos garantizar un rescate eficiente.

## Centro de Control y Rescate

El centro de coordinación de emergencias estará gestionado por Protección Civil, con el apoyo de:

- Drones con visión térmica/infrarroja
- GREIM (Grupo de Rescate e Intervención en Montaña)
- Helicópteros y bomberos especializados, con equipamiento para evacuaciones en terreno difícil
- Ambulancias ubicadas en puntos clave del recorrido

## ¿Qué hacer si ves un dron de rescate?

- No intentes hablar con el dron
- Señala con el dedo la parte del cuerpo lesionada (si la hubiera)
- Si estás bien, haz un gesto claro de pulgar hacia arriba para que el equipo lo vea

## Pasos necesarios para recibir cobertura médica del seguro:

1. Acude al servicio médico o informa a la organización
  2. Presenta el documento oficial, firmado (disponible en ambulancias o con Protección Civil)
-  Sin este documento, no podrán atenderte a través del seguro del evento.

# SEGUIMIENTO DE LA CARRERA

## (PARA ACOMPAÑANTES)

Marbella Epic Trail es una carrera de montaña técnica cuyo recorrido atraviesa zonas naturales con acceso limitado en vehículo, especialmente en los puntos de avituallamiento.

En los tramos donde sí es posible llegar en coche, los espacios de aparcamiento son reducidos y, en muchos casos, compartidos con senderistas u otros usuarios de la sierra.

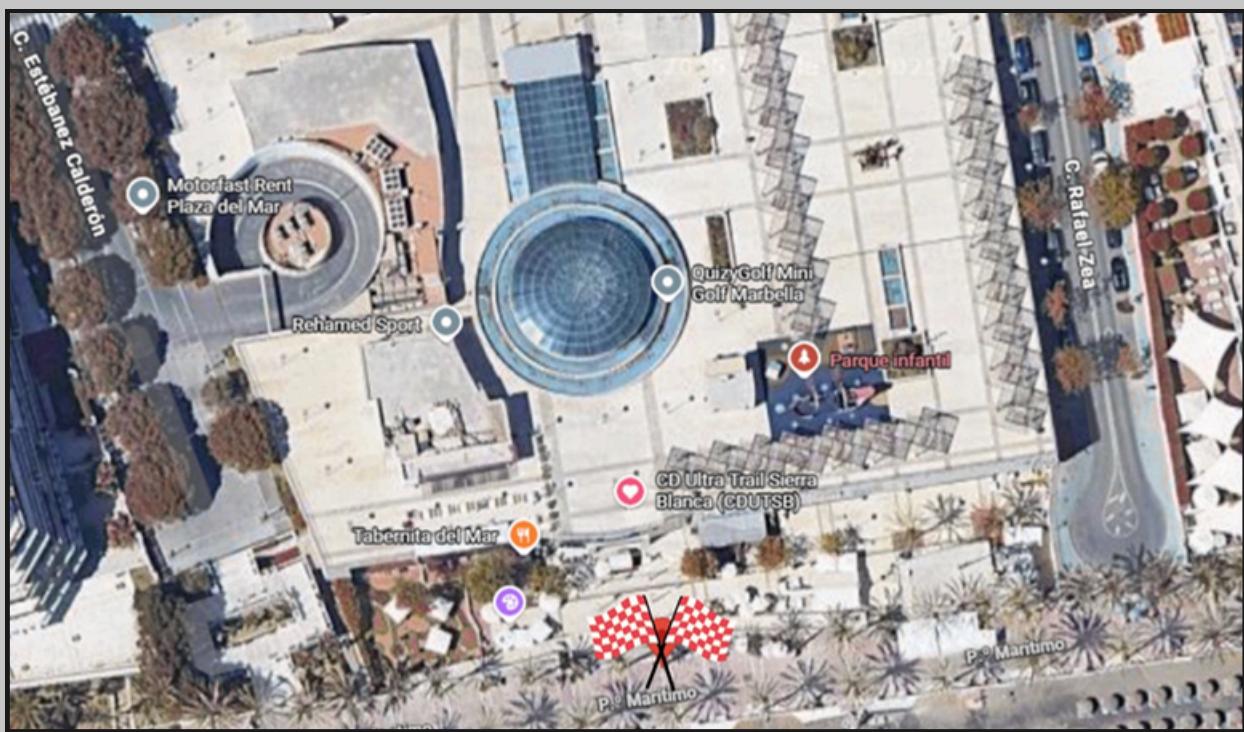
A continuación, se detallan los puntos de avituallamiento accesibles en coche, así como las condiciones específicas de acceso. En la mayoría de los casos, será necesario completar un tramo a pie desde la zona de estacionamiento.

### ⚠️ IMPORTANTE

Avituallamientos de montaña disponen únicamente de aparcamiento público sin reserva ni control de acceso.

## SALIDA Y META

<https://maps.app.goo.gl/Zii3z16WsWBR5c4XA>

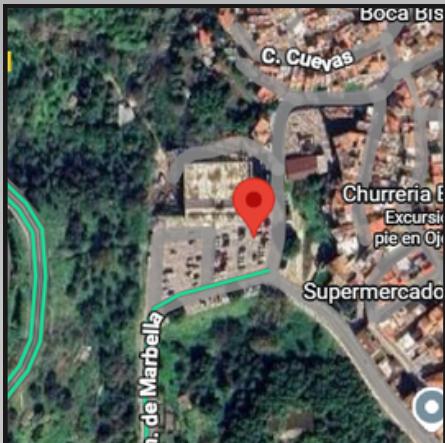


# PUNTOS DE ACCESO

## AVITUALLAMIENTO "OJÉN"

Aparcamiento en Ojén  
(gratuito, más de 100 plazas)

<https://maps.app.goo.gl/Zii3z16WsWBR5c4XA>



Caminar hasta la Plaza de Ojén  
(aprox. 200 m, 4 min)

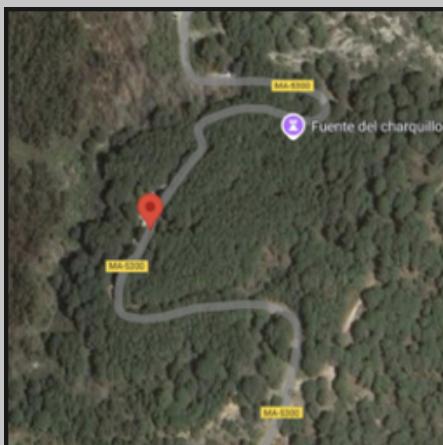
<https://maps.app.goo.gl/Zii3z16WsWBR5c4XA>



## AVITUALLAMIENTO "PUERTO DE MARBELLA"

Aparcamiento en Cancela  
de Juanar (aprox. 30 plazas):

<https://maps.app.goo.gl/JTDk3bQervZPotzcA>



Caminar hasta el Avituallamiento  
(aprox. 1,5 km, 23 min):

<https://maps.app.goo.gl/c7Gu9NcC3efU8d2W7>



## AVITUALLAMIENTO "ISTÁN "

Hay zonas de aparcamiento habilitadas en los alrededores.

<https://maps.app.goo.gl/FnBAL1c7naXgzP8u5>



## SERVICIOS DISPONIBLES EN LA ZONA DE META

- **Masajes de recuperación**, disponibles de 15:00 a 21:00 h
- **Entrevistas** – Comparte tu experiencia con el mundo
- **Avituallamiento final** con alimentos y bebidas para reponer fuerzas
- **Duchas** disponibles para uso de los corredores
- **Entrega oficial de trofeos**
- **Tienda**
- **Barra Libre y BBQ**
  - Opciones sin gluten, sin lactosa y vegetarianas disponibles previa solicitud (durante el proceso de inscripción)



Tu esfuerzo ha escrito una página más en la historia de esta aventura.

Sin tu paso, la montaña estaría en silencio.

Con tu huella, se convierte en leyenda.

MARBELLA EPIC TRAIL

**ULTRA**  
**66 KM**  
**+5000**