

# “MARBELLA EPIC TRAIL - ULTRA”

## “PRIVILEGIO DE UNOS POCOS” CARRERA POR MONTAÑA - II EDICIÓN

### ORGANIZADO POR

SIERRA BLANCA NATURA and C.D. ULTRA TRAIL SIERRA BLANCA



### EN COLABORACIÓN CON



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
**MARBELLA**  
Delegación de Deportes

# REGLAMENTO

## ORGANIZACIÓN

Sierra Blanca Natura y el C.D. Ultra Trail Sierra Blanca, en colaboración con el Ayuntamiento de Marbella, organizan la segunda edición de la carrera por montaña "Marbella Epic Trail - Ultra".

**DIRECTOR DE LA PRUEBA** - Francisco Viegas García

**DIRECTOR TÉCNICO** - José Ramón Pacheco Ojeda

**COORDINADORA DEL EVENTO, SEGURIDAD Y ASUNTOS MEDIOAMBIENTALES** - Marina Robertson

## LA CARRERA

La segunda edición de la Carrera por Montaña Marbella Epic Trail - Ultra se celebrará el 15 de febrero de 2025.

El inicio de la carrera tendrá lugar en Marbella, específicamente desde el [Paseo Marítimo](#), con acceso al área de salida en la [Calle Rafael Zea, número 17C](#), a las 5:00 horas. concluirá junto a la entrada del [Fuerte de Nagüeles](#), Marbella. La prueba está autorizada por la Federación Andaluza de Montañismo (FAM) y se desarrollará sobre 1 recorrido con 1 distancia única.

## CATEGORÍAS Y SUBCATEGORÍAS

CATEGORÍA	ESPECIFICACIÓN
ABSOLUTA	Participantes de 21 años o más, cumplidos durante el año 2025.

SUBCATEGORÍA	ESPECIFICACIÓN
SÉNIOR	De 21 a 39 años, que no cumplan los 40 años durante el año de la competición.
VETERANOS/AS A	De 40 a 49 años, que no cumplan los 50 años durante el año de la competición.
VETERANOS/AS B	De 50 a 59 años, que no cumplan los 60 años el año de la competición.
VETERANOS/AS C	De 60 años en adelante, cumplidos durante el año de la competición.
LOCAL	Participantes empadronados en el municipio de Marbella.

## INSCRIPCIONES Y FECHAS CLAVES

Las inscripciones para la carrera se abrirán el 1 de junio y el periodo de inscripción concluirá el 31 de enero de 2025 o hasta el agotamiento de todos los dorsales disponibles, lo que ocurra primero. En la segunda edición del evento, la organización ha incrementado el número máximo de participantes hasta 150. Todas las inscripciones deberán realizarse exclusivamente a través del sitio web oficial de la carrera, <https://marbella-epictrail.com>. Las inscripciones se cerrarán automáticamente al alcanzar el límite de participantes o al llegar la fecha límite, lo que ocurra primero. En caso de que las plazas se agoten antes, se establecerá una lista de espera. La Organización contactará a los solicitantes en lista de espera por correo electrónico para notificarles sobre la disponibilidad de plazas.

## PLAZOS Y PRECIOS DE INSCRIPCIONES

INSCRIPCIONES	FECHAS	Federado/ No federado	Comentarios
Primeras 50	Hasta 31/01/25	95.00€ / 100.00€	<b>Bajo ninguna circunstancia la organización incrementará el número de participantes.</b>
100	Hasta 31/01/25	105.00€ / 110.00€	

**La inscripción para la Carrera por Montaña Marbella Epic Trail Ultra incluye:**

- Entrada a la carrera.
- Seguros de responsabilidad civil y accidentes.
- Servicio de consigna-guardarropa en Istán (km 45) y en la meta, con duchas disponibles. Los participantes pueden depositar sus pertenencias en la consigna designada al recoger su dorsal y hasta 15 minutos antes del inicio de la carrera. La organización no se responsabiliza por objetos dejados después de las 4:45 del día de la carrera.

## REGLAMENTO

- Tecnología avanzada de seguimiento y rescate para monitorear el progreso y asegurar la seguridad de los corredores.
- Equipos de rescate equipados con la última tecnología y drones para asistencia y apoyo inmediatos.
- Asistencia médica durante y después del evento.
- Atención prioritaria en emergencias sanitarias, con traslados inmediatos salvo que la ambulancia esté ocupada en otra urgencia.
- Puntos de extracción: Puerto de Marbella, Cerezal, Istán.
- Avituallamiento líquido y sólido durante la carrera y en la meta, adaptado para corredores con intolerancias alimenticias.
- Transporte de regreso a la meta para corredores que abandonen la prueba, sujeto a disponibilidad y necesidad de esperar a completar un vehículo de 4 plazas. Es obligatorio notificar a la organización si un corredor abandona.
- Medalla conmemorativa y regalo finisher exclusivo para quienes finalicen dentro del tiempo establecido, no disponible para la venta.
- Duchas disponibles en el parque Fuerte de Nagüeles, a 20 metros del arco de meta.
- Servicios de masaje en la zona de meta.
- Trofeos para los tres primeros de cada categoría.
- Premios especiales para los ganadores absolutos (femenino y masculino).
- Premio en metálico para el primer hombre y la primera mujer que alcancen el pico de la Concha.
- Comida post-carrera con opciones variadas incluyendo barbacoa, opción vegetariana, bebidas y dulces.
- Transporte desde la meta a puntos de inicio o hoteles cercanos dentro de un radio de 5 km.

Este paquete integral está diseñado para brindar una experiencia completa, segura e inolvidable a todos los participantes.

## SEGURO DE CANCELACIÓN

**Para poder solicitar el reembolso de la inscripción del dorsal puede dirigirse directamente al MEDIADOR RIBÉSALAT**

- Llamar al **932415050** o mediante correo electrónico a [gestion.cliente@ribesalat.com](mailto:gestion.cliente@ribesalat.com) identificándose con el número de certificado recibido por la compañía, nombre completo y DNI.
- Deberá facilitarse toda la documentación acreditativa de la causa de cancelación
- Una vez aperturado el expediente, recibirá una referencia de seguimiento de la compañía y del mediador. Con esta numeración podrá consultar el estado de su siniestro en todo momento.

**En ningún caso se podrá reclamar a la organización el reembolso de la inscripción en caso de cancelación. Si el participante ha contratado un seguro de cancelación, cualquier reclamación deberá realizarse directamente a la empresa de seguros.**

## CESIONES DE DORSALES Y CAMBIOS DE DATOS DE INSCRIPCIÓN

Para facilitar el proceso, hemos habilitado la opción para que los participantes realicen los cambios necesarios directamente desde su página personal. Se podrá acceder a ella una vez se sigan las instrucciones que serán enviadas por la plataforma por email tras la inscripción. Por lo tanto, les pedimos que eviten enviar correos electrónicos y, en su lugar, utilicen su página personal para realizar la modificación necesaria.

Se recuerda que la cesión de dorsal y el cambio de datos personales son dos procesos diferentes y deben aplicarse según la necesidad del participante. La cesión de dorsal implica transferir la inscripción a otra persona, mientras que el cambio de datos personales implica modificar la información registrada en la inscripción original.

Los participantes podrán realizar cambios en su inscripción a través de la página de zona privada de participante **hasta el 9 de febrero de 2025**. Después de esta fecha, no se permitirán cambios en la inscripción. Es importante tener en cuenta que estos cambios no incluyen la posibilidad de cambiar la talla de la prenda.

## MATERIAL OBLIGATORIO

**CONTROL:** El material obligatorio debe presentarse durante el control de dorsales y en puntos específicos del recorrido. El incumplimiento de estos controles puede resultar en sanciones o descalificación. Los corredores que no acaten las normas establecidas por la Federación podrán ser excluidos de la competencia. Artículos como pantalones y cortavientos, aunque puedan llevarse en la mochila, deben mostrarse a solicitud de cualquier juez o miembro del personal de la organización.

Los árbitros exigirán el material obligatorio tanto en el control de dorsales como en cualquier punto del recorrido. Es obligatorio que todos los corredores se sometan a estos controles, y el incumplimiento podría resultar en sanciones o incluso en la descalificación de la carrera.

Cualquier corredor que no cumpla con las condiciones establecidas por la Organización podrá ver restringida su participación en el evento.



## REGLAMENTO

- Pantalones o mallas que cubren, como mínimo, hasta debajo de las rodillas.
- Chaqueta cortavientos con capucha y manga larga de la talla correspondiente al corredor/a
- Manta térmica o de supervivencia, (mínimo 1,20 X 2,10)
- Sistema de hidratación con capacidad para al menos 1 litro de agua, más una botella adicional de 500 ml. Es imprescindible llevar todos los recipientes completamente llenos de agua en el tramo entre Puerto de Marbella e Istán, dado que no hay puntos de agua disponibles en esa sección.
- Frontal o linterna con pilas de repuesto + Luz roja posición trasera encendida de noche
- Gorra, Visera o Bandana
- Silbato
- Dorsal
- Guantes
- Teléfono móvil con la batería completamente cargada
- GPS o reloj con el track descargado

**\*Vaso plegable** - La organización se compromete con el medio ambiente y busca reducir al máximo el uso de plástico durante la prueba. No habrá disponibilidad de vasos durante la competición, por lo que es importante que cada participante traiga su propio vaso plegable para su uso personal.



## ASIGNACIÓN Y RECOGIDA DE DORSALES

Para recoger su dorsal, los corredores deben presentar el código QR que recibieron junto con la confirmación de su inscripción. Este método es el más eficiente para agilizar el proceso y minimizar tiempos de espera. En caso de no disponer del código QR, los corredores podrán recoger su dorsal presentando un documento válido de identificación personal, como pasaporte, DNI, NIE o carné de conducir.

Si un tercero va a recoger el dorsal en nombre del corredor, debe presentar una autorización firmada por el corredor, así como el código QR correspondiente o una copia digital del documento de identidad del corredor (por ejemplo, una fotografía en el móvil).

La entrega de dorsales se realizará tras la verificación de los documentos necesarios, presentados en formato digital. **La organización no hará excepciones bajo ninguna circunstancia. Es crucial resaltar que la organización no asumirá responsabilidades por las consecuencias derivadas de la no observancia de estas normativas por parte de los participantes.**

Cada corredor que se registre para la carrera recibirá un dorsal personal e intransferible. El dorsal deberá ir visible en la parte delantera de la ropa del corredor en todo momento durante la carrera, y no debe ser doblado, cortado o manipulado, además, contendrá un chip de cronometraje.

Los dorsales estarán disponibles para su recogida en la siguiente dirección: [Plaza del Mar, planta baja, Calle Camilo José Cela 17, 29602, Marbella, Málaga](#) (pendiente de la confirmación)

**HORARIO DE RECOGIDA:** VIERNES, 14 de febrero del 2024. **(Fecha obligatoria para todos los participantes)** 12:00 - 20:00.

## INFORMACIÓN DE LA CARRERA

**SALIDA:** [Paseo Marítimo de Marbella](#) con corralito en la [17 C. Rafael Zea](#)

**META:** [aparcamiento Fuerte de Nagüeles](#), Marbella.

**MÁXIMO NÚMERO DE PARTICIPANTES:** 150

**DISTANCIA APROXIMADA:** 61.6 KM

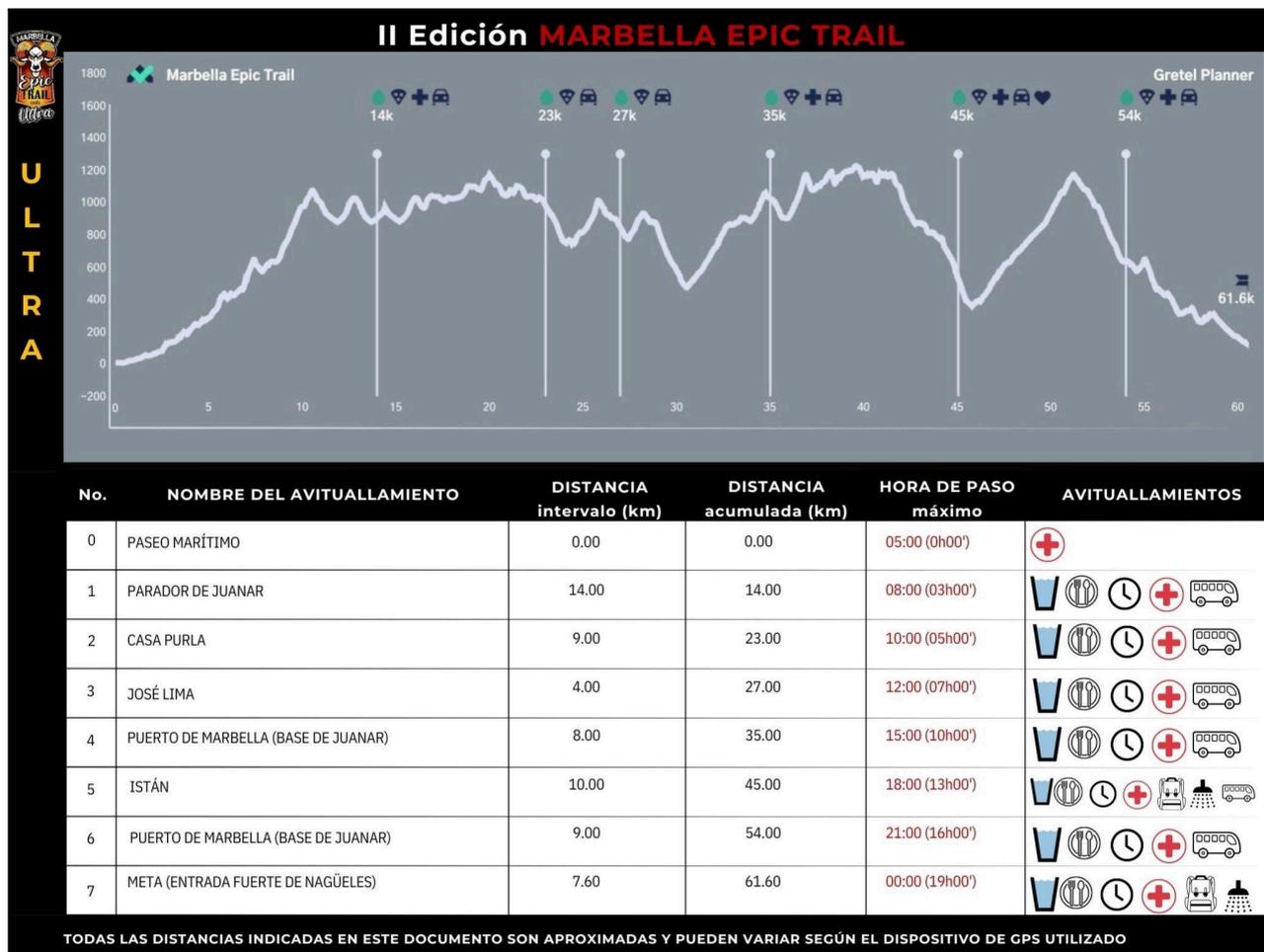
**DESNIVEL APROXIMADO:** +4700

Los tiempos de carrera han sido cuidadosamente calculados para permitir que todos los corredores finalicen dentro del horario preestablecido, contemplando posibles interrupciones tales como descansos o periodos para alimentación. Es esencial que los corredores pasen por los puestos de control y salgan de ellos antes de la hora límite específica para cada segmento, independientemente de la hora a la que hayan llegado a estos puntos

Cabe destacar que cualquier participante que no cumpla con los tiempos límite en los puestos de control será considerado como retirado de la competencia. Los participantes que superen el tiempo límite y opten por continuar el recorrido deberán desactivar su chip de cronometraje. Al hacerlo, podrán seguir en la ruta bajo su propia responsabilidad y sin la supervisión oficial del evento.

Adicionalmente, es importante mencionar que en caso de que el ritmo general de la carrera sea más rápido de lo anticipado, los puestos de control y de avituallamiento se cerrarán tras la partida del equipo de cierre de carrera, conocido como "equipo escoba". Esto es fundamental para garantizar la seguridad de todos los involucrados y la eficiencia en la administración del evento.





### PREPARACIÓN PARA TU CARRERA

Para maximizar la experiencia en competiciones y garantizar el rendimiento óptimo de los atletas, recomendamos enfáticamente que todos los participantes se familiaricen con [GRETEL PLANNER](#) antes de la carrera. Esta plataforma está diseñada para la planificación estratégica de carreras, proporcionando herramientas especializadas para definir ritmos, velocidades y estrategias nutricionales que son cruciales para el éxito en cualquier competición. La preparación adecuada, facilitada por [GRETEL PLANNER](#), es esencial para evitar fracasos por mala gestión estratégica y para alcanzar objetivos con una preparación meticulosa y efectiva.



### SEGUIMIENTO EN VIVO DE LA CARRERA

Para enriquecer la experiencia de los participantes, así como de sus amigos y familiares, y garantizar la seguridad durante la carrera, continuamos trabajando con la aplicación de cronometraje [Yomury](#). Esta herramienta es accesible para su descarga en dispositivos iOS y Android. Encontrarán instrucciones detalladas sobre cómo configurar y utilizar eficazmente la aplicación en la última página de este reglamento. Les animamos a aprovechar [Yomury](#) para mejorar su experiencia durante el evento.



### CEREMONIA DE ENTREGA DE PREMIOS

Los premios se otorgarán a los tres primeros clasificados de cada categoría y subcategoría que completen la prueba, con la excepción de la modalidad inclusiva, donde todos los participantes recibirán un premio. Los premios otorgados no serán acumulables. La representación por parte de otra persona en la recepción del premio debe ser notificada y autorizada por la organización con al menos treinta minutos de antelación. La entrega de premios se celebrará el mismo día de la prueba, a **partir de las 16:00 horas** en la zona de meta [aparcamiento Fuerte de Nagüeles](#), Marbella

Para las categorías y subcategorías cuyos participantes no lleguen antes de la ceremonia, los premios serán entregados en la mesa de organización ubicada cerca de la línea de meta.



## NORMAS DE PARTICIPACIÓN

**Aspecto y equipamiento obligatorio.** Es imperativo que todos los participantes lleven su dorsal claramente visible en la parte frontal de la camiseta y utilicen ropa y calzado específicamente diseñados para carreras. Además, se requiere portar un teléfono móvil con la batería completamente cargada, tanto para situaciones de emergencia como para facilitar el seguimiento a través de la aplicación Yomury.

**Condición Física Requerida:** Es fundamental que todos los participantes se encuentren en óptima condición física y estén debidamente preparados para enfrentar las demandas del recorrido seleccionado. **El recorrido está diseñado para corredores de ultra distancias que hayan completado, al menos, una carrera por montaña con un desnivel positivo mínimo de 4.500 m, o aquellos que hayan sido finishers en la carrera DESTROYER del evento CxM Sierra Blanca.**

**La presentación del certificado médico es obligatoria. La no presentación del certificado dará derecho a la organización a impedir la participación del atleta en la carrera y no devolver la cuota abonada.**

**Respeto al Recorrido y al Medio Ambiente:** Los corredores deben seguir el camino marcado, evitar desviarse y no arrojar basura. El respeto por otros participantes y por el entorno natural es fundamental.

**Prohibiciones:** Se prohíbe el uso de vehículos y la presencia de animales en la carrera. Asimismo, está prohibido recibir asistencia externa o avituallamiento fuera de los puntos designados.

**Cronometraje:** Todos los participantes deben cruzar los puntos de control oficiales y utilizar el sistema de cronometraje con chip proporcionado por la organización.

**El incumplimiento de estas normas puede resultar en sanción y/o descalificación.**

## SEGURIDAD

**Aplicación móvil:** Se recomienda llevar un teléfono móvil con las aplicaciones "YOMURY" y "SOS Emergencias" instaladas, disponibles en Google Store y Apple Store, para comunicarse con Protección Civil Marbella en caso de emergencia.

**Condiciones Meteorológicas:** En caso de condiciones adversas, la organización podrá habilitar un recorrido alternativo, informando a los participantes oportunamente.

**Salida y Llegada:** La salida será supervisada por la policía local y personal de la organización. Una vez en la carrera, los participantes deben seguir las normas de tráfico y las señalizaciones para garantizar su seguridad y la de los demás.

**Equipo Escoba:** Un equipo de cierre, conocido como "equipo escoba", seguirá a los últimos participantes, asegurando el cumplimiento de los tiempos de corte por la seguridad de todos los corredores y de los voluntarios en los puntos de avituallamiento. Es esencial que los participantes porten material obligatorio en todos los momentos durante la prueba, ya que las características del entorno natural y las extensas distancias pueden dificultar una rápida intervención médica.

**Abandono y Atención Sanitaria:** En caso de necesidad de abandonar, es crucial comunicarlo inmediatamente al personal en los puntos de control. Habrá asistencia sanitaria disponible a lo largo del recorrido y en puntos estratégicos.

**Tiempo Límite y Recogida:** Los participantes que no finalicen la carrera dentro del tiempo límite serán evacuados por vehículos de la organización desde zonas previamente señalizadas. Consulte las páginas 6 y 7 del reglamento para detalles sobre los tiempos de corte, ubicaciones de atención médica, y puntos de abandono.

**Información Médica:** Durante la inscripción, se debe informar a la organización sobre cualquier enfermedad o alergia a medicamentos que pueda requerir atención durante la carrera. Es responsabilidad de cada participante llevar consigo y administrar cualquier medicamento prescrito, y se aconseja consultar previamente con un profesional de la salud.

## DESCALIFICACIONES

Este evento deportivo es posible gracias al esfuerzo de los voluntarios que dedican su tiempo a preservar la naturaleza y la belleza de la Sierra que rodea Marbella. La organización y el personal de cada puesto de control y avituallamiento tienen plena autoridad para hacer cumplir el reglamento y asegurar el buen desarrollo del evento.

Cualquier infracción al reglamento será penalizada conforme a la tabla de sanciones establecida, lo cual es vital para mantener el espíritu deportivo y promover el respeto por el entorno natural.

INFRACCIONES	PENALIZACIÓN
<b>Retraso en la salida:</b> Llegar a la línea de salida 15 minutos después de la señal de inicio.	Descalificación
<b>Conducta inapropiada:</b> Demostrar actitudes violentas, xenófobas o sexistas.	Descalificación
<b>Desobediencia:</b> No acatar las indicaciones del personal de la organización.	Descalificación
<b>Rechazo al control:</b> Oponerse a la verificación del material obligatorio.	Descalificación

## REGLAMENTO

INFRACCIONES	PENALIZACIÓN
<b>Falta de solidaridad:</b> No asistir a otro participante en peligro o accidente.	Descalificación
<b>Fraude:</b> Usar medios de transporte no permitidos, transferir el dorsal a otra persona, entre otros.	Descalificación
<b>Uso indebido de recursos:</b> Consumir agua directamente de la jarra en lugar de usar los recipientes personales obligatorios.	Descalificación
<b>Omisión de controles:</b> No pasar por un punto de control establecido.	Descalificación
<b>Negativa a control antidopaje:</b> Oponerse a realizar un test de dopaje.	Descalificación
<b>Daño ambiental:</b> Tirar basura fuera de los contenedores designados, dañar o sustraer vegetación, o tomar atajos que alteren el recorrido establecido.	Descalificación

### Expectativas de Conducta y Responsabilidad Ambiental:

Se espera que todos los participantes mantengan un comportamiento responsable y respetuoso hacia el medio ambiente y los demás participantes. Infracciones como arrojar basura fuera de los contenedores designados, dañar la flora o la fauna, modificar elementos naturales, o desviarse del recorrido establecido serán consideradas graves y penalizadas.

Los participantes deben gestionar sus residuos conscientemente en los puntos de recolección establecidos, incluyendo la disposición de materiales específicos como bastones rotos. Además, se espera que todos exhiban un comportamiento deportivo y respeten las instalaciones y el equipo de la carrera, siendo responsables de los daños causados por mal uso.

Instamos a todos a cooperar para asegurar que la conducta durante el evento refleje un compromiso con el respeto y la ética ambiental.

### DERECHOS DE IMAGEN

La organización se reserva el derecho de tomar y recopilar fotografías, vídeos e información durante la competición, involucrando a todos los participantes. Este material podrá ser utilizado para fines publicitarios, relaciones públicas, y promociones periodísticas o de promoción del evento. El uso de este material en proyectos mediáticos o publicitarios requerirá el consentimiento previo de la organización.

### RECLAMACIONES

Para presentar una reclamación relacionada con la carrera, se deberá enviar un correo electrónico a los organizadores a la siguiente dirección: [contacto@cdutbs.org](mailto:contacto@cdutbs.org). Se recomienda que la reclamación sea presentada por escrito para una mejor claridad y seguimiento.

Es importante destacar que el plazo para presentar reclamaciones será dentro de las 48 horas siguientes a la publicación de las clasificaciones provisionales en la página web oficial del evento. Las resoluciones de estas reclamaciones serán tratadas y comunicadas en un plazo máximo de 60 días después de la finalización del evento.

Es fundamental tener en cuenta que las reclamaciones recibidas a través de otras direcciones de correo electrónico o vías de comunicación no serán aceptadas. Se recomienda a los participantes estar atentos a la información publicada en la página web oficial del evento para conocer cualquier actualización o cambio en las políticas de reclamaciones.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia ajena, así como por la pérdida o rotura de objetos de cada participante.

### ACEPTACIÓN DE REGLAMENTO Y CONDICIONES

Al inscribirse en la competición, los participantes confirman haber leído y aceptado el reglamento y el pliego de descargo, documentos que eximen a los organizadores de cualquier responsabilidad en caso de accidente o daños corporales ocurridos durante o después de la competición. La inscripción en el evento constituye un acuerdo vinculante y una confirmación de la aceptación de todos los términos y condiciones detallados en el reglamento y documentos acompañantes.

Aunque la organización se compromete a garantizar la máxima seguridad para todos los participantes, es fundamental que cada corredor esté plenamente informado y consciente de las condiciones y responsabilidades asociadas a su participación en la competición.

DESCARGAS IMPORTANTES

Trail Running  
**Marbella Epic Trail -  
Sierra Blanca  
ULTRA 2024**  
por Marbella Epic Trail



Abre esta ruta escaneando este código QR desde la barra de búsquedas de la App de Wikiloc.

**wikiloc**  
Rutas del Mundo  
Descubre más rutas en [es.wikiloc.com](https://es.wikiloc.com)

Trail Running Marbella Epic Trail - Sierra Blanca ULTRA 2024



**DESCARGA ANDROID**



**DESCARGA IOS**



**VIDEO INFORMATIVO**



**DESCARGA ANDROID**



**DESCARGA IOS**



**gretel  
ESPAÑOL**

1. **Descarga de la Aplicación:** Los enlaces para descargar la aplicación Yomury Cronometraje. Es imprescindible tener la aplicación instalada antes del evento.
  - ANDROID: [YOMURY GOOGLE PLAY](#)
  - IOS: [YOMURY APP STORE](#)
2. **Configuración Inicial:**
  - Permiso de GPS: Asegúrese de permitir el acceso al GPS del dispositivo para garantizar la precisión del seguimiento.
  - Configuración de Energía: Ajuste las opciones de energía del dispositivo móvil para evitar el cierre automático de la aplicación. Este paso puede variar según el modelo del móvil.
3. **Registro y Participación:**
  - Seleccione la opción "Voy a Participar" dentro de la aplicación.
  - Valide su inscripción ingresando el número de dorsal y la prueba en la que participa.
  - Active los permisos de GPS (seleccionando "Permitir siempre") y llamadas.
  - Active el inicio automático de la aplicación para comenzar el seguimiento una vez que inicie la carrera.
4. **Funcionalidades durante la Carrera:**
  - Seguimiento en Vivo: Permite que amigos y familiares lo sigan en tiempo real a través de la aplicación o desde sus computadoras.
  - Interacción Social: Comparta fotos y videos en vivo de su experiencia en la carrera, incluyendo su llegada a la meta.
  - Resultados en Tiempo Real: Consulte sus resultados inmediatamente después de cruzar la meta sin esperas.

